م (أميدوارخُود يركرك) Roll No.

Health & Physical Education

H.S.S.C (12th)1st Annual 2023

Paper : II

: 20 Minutes

Objective

(iii)

SWL-12-23

وقت : 20 منك

Marks: 17

Time

8 2 5 Paper Code 4 ہر پوال کے بار ممکنہ جوابات C, B, A اور Dدیتے تھے ہیں۔ اپنی جوائی کا پی بر موال کے ماشے دیتے تھے دارُوں میں سے درست جواب کے مطالی دارَہ کو مار کریا ہیں سے بحر دیجئے۔

17:

م کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ بواب فلا تصور ہو گا۔ ایک کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ بواب فلا تصور ہو گا۔ ایک روٹ ایک میں Note: - You have four choices for each objective type question as A,B,C and D. The choice which you think is comect; at the question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two

-	_			-			-
œ	6	C	r	n			^
-	_	•		u	1	_	_

				26 27 12 3 1 12	A Palazza A
Q.1	الات/ Questions	A	В	Ç ·	D
1.	400 میٹر دوڑ کے خطِ اختتام کی لائن کی موٹائی ہوتی ہے۔	2 مينځى ميثر	3 سينتي ميئر	4 ينٹي ميٹر	5 سينئي ميئر
	The width of finish line of 400 m race is:	2 cm	3 cm	4 cm	5 cm
2.	تمباکو نو ٹی سے خطر ماک بیماری لا حق ہو تی ہے۔	ايدُز	ٹائیفائڈ	کینر	ہیمنہ
	The dangerous disease caused due to smoking is:	AIDS	Typhoid	Cancer	Cholera
3.	شکورڈ کااککیوٹن پیریڈ ہو تاہے۔	5 ا 5 ران	2تا 4 دن	2تا 6 د <i>ن</i>	6 ئ 6 ئ
	The incubation period of chancroid is:	3–5 days	2–4 days	2–6 days	3–6 days
4.	مِلے ہوئے حصوں کوپانی میں ڈبوتے ہیں ۔	40 منك	10 <i>سن</i>	30 سنت	20 <i>منٹ</i>
	The burnt parts of the body are dipped in cold water for:	40 min	10 min	30 min	20 min
5.	حیات پرورمادے ہوتے بی ۔	لحميات	روفنیات	وٹا کن	نکیات
	Nourishing foods are parts of:	Proteins	Fats	Vitamin	Minerals
6.	يوا دُوناايک قَم کی ہے۔	بوئی	پتے	パ	تے
	Belladonna is a kind of:	Herb	Leaves	Root	Stem
7.	کامیابی کے لیے مرکزی کردارادا کرتی ہے۔	نید	ئيم پرٺ	روز	خوراک
	plays the central role in success:	Sleep	Team spirit	Running	Diet
8.	کھلائی کی مخصیت کو پڑھاتی ہے۔	خوبصورتی	ٹاگئ	نين	خوراک
	Enhance the personality of a player:	Beauty	Politeness	Sleep	Diet
9.	مشرکو گلوکوزیس تبدیل کر تا ہے۔	مالٹیز	ار ^{پر} ن	رین	پیپی
	converts sugar into glucose:	Maltase	Eripson	Renin	Pepsin
10.	و، عشلات جوانیان کی مرضی کے تالع آئیں ہوتے۔ The muscles which are not under the control of a human:	ادادی عضایت Voluntary muscles	غیرادادی عضلات Involuntary muscles	قبی عضلات Cardiac muscles	انتخانی عضلات Skeletal muscles
11.	کون رامشر وب قیمش پیدا کر تاہے؟	یاے	لی	ડેડૂ	ٹر بت
	Which drink causes constipation?	Tea	Lassi	Water	Syrup
12.	یزے کے لوگ داد سرے کو کہتے ہیں۔	ثانك	يل	ىي	گرپ
	The pointed metalled end of a javelin is called.	Shaft	Tail	Head	Grip
13.	سلویسٹر کے مصنو کی طریقہ تنفس میں مریش کوکہٹل لٹایا جاتا ہے۔ In slivester artificial respiratory method, the patient is laidside:	منہ Mouth	پېږ Lateral	پنیر Back	Head long
14.	کراس بار پر د کھنے والے ٹیکوں کی لمبائی ہوتی ہے۔	6 ^{رین} ٹی میٹر	4 ينٹی ميٹر	2 ميٹی میٹر	3 ينٹی ميٹر
	The length of supports for putting on a cross bar is:	6 cm	4 cm	2 cm	3 cm
15.	و ٹامنز کی اقیام میں ۔ Types of vitamins are:	4	5	6	7

		-			
(Only for Boys)	١.		D _	-	 10

(صرف طلباء کیلئے)

16.	باک گول پوسٹوں کی او تخپائی ہوتی ہے۔	2 ميٹر	2.14 يير	2.20 يير	2.44 ييز
	The height of a hockey goal post is:	2 m	2.14 m	2.20 m	2.44 m
17.	باسکٹ بال میں ٹائم آؤٹ کا دورانیہ ہو تا ہے۔	2 منٹ	3 منك	1 منٹ	4 سند
	The duration of time out in basketball is:	2 min	3 min	1 min	4 min

(Only for Girls)

(صرف طالبات كيلئي)

16.	بیڈ منٹن کورٹ میں شارٹ سروس ایریا ہو تاہے۔ Short service area in a badminton court is:	1.50 ييثر 1.50 m	1.98 ميٹر 1.98 m	1.90 میٹر 1.90 m	2.98میٹر 2.98 m
17.	لیبل ٹینس کھیل کے بال کاوزن ہو تا ہے۔	2.8 گرام	2.5 گرام	2.7گرام	2.6 گرام
	The weight of a table tennis ball is:	2.8 g	2.5 g	2.7 g	2.6 g

				Roll No.					فُودیدُ کرے)	
He	ealth & Physical Education H.S.S.C (12	2th)1st /	<u>Annu</u>	al 202	<u>23</u>				بمرجهماتي	صحت و لغلي
Tin	ne : 2:40 Hours Pap	er (II)	24	(1.)	1-	12-2	?		: 2:40 كھنٹے	وقت
Ma	rks : 68 Sub	jective	انشائي	SWI	- /		-3		68 :	ز
Not	e:- Section B is compulsory. Attempt any three (3) questions		ction C.	وامات لکھئے۔	ت کے ج	ين (3) يوالا	کوئی ہے تا	موتم میں ہے	دوم لاز ی ہے۔ حصہ	<u>.ر</u> نوبه:حصه
	SECTION	ON - B	<u>ئىەدۇم</u>	·						
2.	, , ,	(8x2=16)	1			-25		-	كوكىت آخھ اجزاء	
i.	Describe that 'sports is a natural activity'.						المجيحة _	ری۔بیال	کھیل ایک فطری سرگ	.i
ii.	How do sports give determination to a player?					یے؟	آتی ہے۔	متنقل مزاجي	کھیل سے کھلاڑی میں	.ii
iii,	How does a good player abide by laws?						ہوتاہ؟	ن کاکیے یابند	أيك اجها كطلاثي قانور	.iii
iv.	Write down two qualities of a good player.						-	إل بيان شيجئه	اليحقے کھلاڑی کی دوخو بر	.iv
	(Only for Boys)		لئے)	ہاءکے	(صرفط				
v.	Write down the weight of a hockey ball.								ہاکی بال کاوزن لکھئے۔ ماری میں میں	
vi.	How does the game of hockey start?								ہاکی تھیل کا آغاز کیسے ہو نکر مدیر کا ا	
vii.	When is a goal awarded in the game of hockey?						لکدر	عاتاہے؟ مؤرس میں ک	ہاکی میں گول کب دیا۔ ہاک گول یوسٹ کی لسا	
viii.	Write down the length and height of a hockey goal post. Write down a short note on the start of a basketball match.						الكور	ان اور او سيان ان مر مختصه آن	ہای توں پوسٹ ی سبا باسکٹ ہال چیچ کے آغا	.viii :
ix.	Write down about team bench area in basketball.					ككهن			باسلت ہاں جائے اعا باسکٹ مال قیم پنج ایر ما	.ix
x. xi.	Explain held ball in basketball.					-2			باست بال يم جاري ايريا باسك بال مين سيلذ با	.x
xii.	What is meant by 'Jump ball' in basketball?								باست بان ین ہمید باد باسک بال میں جمیہ،	.xi .xii
AII.	(Only for Girls))		لئے)	اتكي	صرفطالم	ِرِرہے۔ (ا	, <u> </u>	بالمتابان الماسي	.711
v.	Write down the measurement of short service area in badminton ga			1000	_		•	ے مروس	بید منٹن کھیل میں شار	.v
vi.	Write down a short note on shuttle cock in badminton.		_			,	-		بیدِ منٹن میں شٹل کا کہ بیڈ منٹن میں شٹل کا کہ	.vi
vii.	Write down the measurement of back gallery in badminton.)			•	بید ن یں ن ہار بیڈ منٹن میں بیک گیلر	.vii
			The state of the s	-					بیر منن کی بیک میر بیر منن ریک پر مختص	.viii
viii.	Write down a short note on badminton racket. Write down the length and width of the table in table tennis.				1				بید من ریک پر سند نیبل میس میز کی <i>لمب</i> اؤ	.viii .ix
ix.	Write down the rength and width of the table in table terms. Write down a short note on table tennis net.		AND REAL PROPERTY.	ALC: UNITED BY	8				میل مین سیری مباد میل مین نیپ پر مخت	.1X .X
х.	Write down two rules of service in table tennis.		155° 6"	A Property of	55				میبل مینس سروس <u>کے</u> میبل مینس سروس کے	.x .xi
xi.			green and a			e			میں میں مروں ہے نیبل ٹینس میں ایک ڈ	
xii.	How many 'sets' are there in a table tennis match?		()	-						.xii
3.		(8x2=16)		- 17		-2-1	~	•	کوئی ہے آٹھ اجزاء مستحدی مست	-3
i.	Write down briefly the history of Javelin throw.	10		1	1950U 1950U		•		نیزه پھینکنے کی تاریخ کی	.i
ii.	Explain scratch line in javelin.	9,		.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	ž				نیزه میں سیکر چکالائن میری سیر	.ii
iii.	Write down two rules of javelin throw.		U _A						نیزہ تھینگنے کے دو قوا ج	.iii
iv.	Explain ark in javelin throw.				200 E	_		•	نیزہ پھینکنے کی قوس کی	.iv
v.	Explain first principle of tie in high jump.		#. #.5	CV		نهاحت ليجئه			او چی چھلانگ میں برا	.v
vi.	Explain landing area in high jump.		E. S.						اونجی چھلانگ میں اکھا!	.vi
vii.	How the strength of cross bar is checked?			A COMPANY OF THE					کراس بار کی مضبوطی	
viii.	400 metres race is called 'Man Killer'. Explain.				10			/	400ميثر دوڑ کو مين کا	.viii
ix.	Write the staggers of second and third lane in 400 metres race					-			400 ميٹر دوڑ ميں دوس	.ix
x.	An athlete's performance in the 400 metres race depends on what?				99				400ميٹر دوڑ میں اتھ	.x
xi.	How to determine position in 400 metres race.					?4			400ميٹر دوڑ ميں پوز	.xi
xii.	Describe the poles of high jump.								او کچی چھلانگ کے پولز	.xii
4.	Write short answers to any Six parts.	(6x2=	12)			-25	ات تحرير		کوئی سے چھ اجزاء۔	_4
i.	Write down a short note on liver.								جكرير مخضر نوث لكهيئ	.i
ii.	Write down any two benefits of muscles.								عضلاًت کے کوئی۔	.ii
iii.	Write down two benefits of vitamin A.								وٹامن A کے دوفواک	.iii
iv.	Write down any two benefits of fats.							,	روغنیات کے کوئی۔	.iv
v.	Write down some demerits of narcotics.								منشیات کے چند نقصانا	.v
vi.	What is the first aid for arsenic?								عکمیاکے لیے ابتدا کی	.vi
vii.	Describe two causes of sexual diseases.						-2		جنسی امراض کی دود:	.vii
viii.	Write down two benefits of tea.							رير شيخير	چائے کے دو فوائد تح میں ذیاطہ میں کا	.viii
ix.	Define first aid.	ON C	ے میں میں	•				الم يف يجيرًا	ابْتُدائی طبی امداد کی ت	.ix
Nota*	Attempt any Three questions. Each question carries Eight (08) Marks				(00)	7 (1.	. 15	2		í., ,
						100		•) سے تین سوالات کے فعاری ت	,
	Define sports and write the importance of sports in the present era.			-	فحرير يبخ	كى الجميت تفصيلاً			فیل کی تعریف سیجئے او نجمہ میں اگریش	
	Write down rules and regulations of high jump.					,			او کی چھلانگ کے قواعد **	
	What is meant by beverages? Write types of beverages also in detail?								مشروبات سے کیامراد ہ:	
	What is meant by sex hygiene? Write a note on syphilis.				-	مخضر نوث للصئ	؟ آتشك پر	ه کیامراد ہے! م	جنسی حفظان صحت	-8
9. I	Draw a sketch of hockey ground with dimensions.						عي-	بمعه پیانش بز	اک کے میدان کاخا کہ	_9
	OR						يا			
,	Write down a detail note on scoring system in badminton game.					سيلانوث لكھئے۔	۽ نظام پر تف	باسكور نگ _	\ک کے میدان کا خاکہ گیبل ٹینس کے کھیل میر	Ť
							10.0			

322-423-1A-6500